

岐阜武専 2022年1月度 進行表

岐阜市北部体育館

時間	内容	会場	担当	備考
8:45 (20分)	健康チェック回収場所設置・機材搬入 ⇒学生入場	ロビー		責任者：高橋先生
9:05 (15分)	作務・出席点呼・整列 学生集合	体育館	学生	
9:10 (15分)	教員・講師・講師補集合、打合せ	1F会議室	教員・講師・講師補	日程確認等
9:25 (15分)	鎮魂行	体育館	主座：松久先生 打棒：金子先生	太鼓：なし
9:40 (10分)	理事長挨拶・諸連絡	体育館	戸田先生	
9:50 (5分)	休憩・準備			
9:55～  (45分)	<b>【1時限】講義 1</b> 少林寺拳法師家講話	体育館	松原	プロジェクター スクリーン
10:40 (10分)	休憩			
10:50～  (45分)	<b>【2時限】講義 2</b> グループディスカッション 三・四段 指導者養成基礎講座③ 五段以上	体育館	松原 松久	資料
11:35～12:05  (30分)	昼食・昼休み (食事は、指定された場所でお願います)	1F会議室		
12:05～12:35  (30分)		体育館	教員・講師・講師補	技術確認
12:35～12:45	準備体操	体育館	帆山先生	
12:45～  (30分)	<b>【3時限】全体基本</b>	体育館	畑中先生	
13:15 (10分)	休憩			
13:25～  (80分)	<b>【4時限】実技 1</b> 指導者養成コース 指導者コースA 指導者コースB	体育館 体育館 体育館	松原 市原先生 松久先生	
14:45 (10分)	休憩			
14:55～  (60分)	<b>【5時限】実技 2：</b> 少林寺拳法技術の活用研究 「介護技術講習②」 指導者養成コース 指導者コースA 指導者コースB	体育館	松原	プロジェクター スクリーン
15:55～  (10分)	終礼：総評 感想文提出・出席点呼	体育館	戸田先生	太鼓：なし
16:05～  (10分)～	作務・解散 終了 教員・講師・教務反省会	体育館 体育館 1F会議室	指導者コース 指導者養成コース 教員・講師・講師補	作務・解散 終了
16:15	終了			

## 第5回(2022年1月度)技術科目表

### 【3時限】全クラス共通

基本実技	基本科目	指導担当
全体基本	受身各種 龍王拳第1系 白蓮拳第1系	畑中先生

### 【4時限】実技Ⅰ ※原則として左右行ふ。剛法は連反攻、柔法逆技は固め技まで行ふ。

指導者養成コース	技術科目	指導担当
初段 クラス	鶴立拳:廻蹴三防受波返 段蹴三防受段蹴返 龍華拳:諸手送小手・縛法 金剛拳:吊上裏固 裏膝固	
二段 クラス	仁王拳:待ち蹴 鶴立拳:足刀蹴引足波返(復習) 龍華拳・金剛拳:送指返 合掌送捕	
三段 クラス	三合拳:十字受蹴(復習) 払受蹴(復習) 龍華拳:片手投切返 金剛拳:門送(捕)	松原
四段 クラス	三合拳:十字受蹴(復習) 羅漢拳:虎倒(二種) 挟倒各種 羅漢圧法:三陰交攻	松原
五段以上 クラス	三合拳:半轉身蹴(復習) 逆轉身蹴(復習) 龍華拳:送門小手(復習) 表熊手返(復習) 羅漢圧法:横頸中攻 後頸中攻	

\*二・四段クラスの技術から抽出して、80分で指導する。

指導者コース	技術科目	指導担当
A 拳士と四段以下の所属長	「身心改造に向けた人づくり」の研究 同テーマに関連するものを設定し、三徳兼備の少林寺拳法 修練の在り方やその効用について研究する	松久先生
B 五段以上の所属長	指導者養成コース各資格科目より任意に抽出し研究 (例)地王拳:払受地二(復習) 伏虎地二(復習) 等	市原先生

### 【5時限】実技Ⅱ

全クラス 共通	技術科目	指導担当
	地区設定講座:介護技術講習②	松原