

岐阜武専 2023年7月度 進行表

もえぎの里多目的体育館

時間	内容	会場	担当	備考	昇段試験
				送迎：なし	
8:30 (40分)	機材搬入⇒学生入場	ロビー		責任者：高橋先生	
9:05 (15分)	作務・出席点呼・整列 学生集合	体育館	学生		
9:10 (15分)	教員・講師・講師補集合、打合せ	会議室	教員・講師・講師補	日程確認等	
9:25 (15分)	鎮魂行	体育館	主座：立花先生 打棒：橋本先生	太鼓：なし	
9:40 (10分)	理事長挨拶・諸連絡	体育館	松久先生		
9:50 (5分)	休憩・準備				
9:55 (45分)	【1時限】講義1 少林寺拳法師家講話	体育館	松原	机・ホワイトボード・ペン	
10:40 (10分)	休憩				
10:50~ (45分)	【2時限】講義2 グループディスカッション 指導者養成基礎講座 ②	体育館 体育館	松原 立花先生	机・ホワイトボード・ペン	
11:35~ (50分)	昼食・昼休み (食事は、指定された場所をお願いします)	体育館			
(12:05~12:35)	技術確認	体育館	教員・講師・講師補		
12:35~12:45	準備体操	体育館	砂月先生		
12:45~ (30分)	【3時限】全体基本	体育館	蜘蛛手先生		
13:15 (10分)	休憩				
13:25~ (80分)	【4時限】実技1 指導者養成コース 指導者コースA 指導者コースB	体育館 体育館 体育館	指養 市原・篠田先生 A 立花・蜘蛛手先生 B 橋本・砂月先生		
14:45 (10分)	休憩				
14:55~ (60分)	【5時限】実技2 指導者養成コース 指導者コースA 指導者コースB	体育館 体育館 体育館	指養 市原・篠田先生 A 立花・蜘蛛手先生 B 橋本・砂月先生		
15:55~ (10分)	終礼・総評 感想文提出・出席点呼	体育館	松久先生	太鼓：なし	
16:05~ (10分)	作務・解散 終了 反省会	体育館 体育館 会議室	指導者コース 指導者養成コース 教員・講師・講師補	作務・解散 終了	
16:15	終了			送迎：なし	

第2回(2023年7月度)技術科目表

【3時限】全クラス共通

基本実技	基本科目	指導担当
全体基本	振子突(単・連) 体捌きを用いた防技 上段突攻撃に対する防技 白蓮拳第1系	

※原則として左右行う。剛法は連反攻、柔法逆技は固め技まで行う。

【4時限】実技 I

※★:1つ上の段位の「受験時修得必要科目」 ▲:昇格考試において考試員からの指摘が多い科目
※下線 箇所は、前年と同じ法形科目 ※必要に応じて、関連科目の追加可。

指導者養成コース	技術科目	指導担当
初段 クラス	白蓮拳 ★▲ 払受段突 龍華拳 押小手(両手) ★▲ 抜打押小手(金剛拳:門固まで)	
二段 クラス	三合拳 下段返 ★▲ 中段返 龍王拳 三角抜	
三段 クラス	天王拳 蹴天三 五花拳 ★ 門外天秤 ★ 天秤投	指養 市原・篠田先生
四段 クラス	三合拳 払受蹴 ▲ 中段返 龍華拳 ★ 木葉丁字 ★ 送合掌木葉投 羅漢圧法 人中攻、下昆攻	
五段以上 クラス	三合拳 ▲ 中段返 五花拳 ▲ 上受投 ▲ 上受逆投 羅漢圧法 肘陰攻、肘陽攻	

* 三・四段クラスの技術から抽出して、80分で指導する。

指導者コース	技術科目	指導担当
A 拳士と四段以下の所属長	研究テーマ「身心改造に向けた人づくり」また、修練と金剛禪の教義との関係についての内容、さらには金剛禪の思想の実践研究等を中心に行うものとする。	A 立花・蜘蛛先生
B 五段以上の所属長	剛法 ▲ 中段返、▲ 逆轉身蹴、▲ 対天一、▲ 蹴天一 柔法 攻撃方法各種確認 ▲ 巻込小手、▲ 吊上捕、▲ 送天秤捕	B 橋本・砂月先生

【5時限】実技 II

コース	技術科目	指導担当
指導者養成コース	級拳士科目研究 准拳士初段科目までの法形を講師が任意に抽出 質疑応答	指養 市原・篠田先生
指導者コース	技術科目	指導担当
A 拳士と四段以下の所属長	実技1に準じる (テーマ研究)	A 立花・蜘蛛先生
B 五段以上の所属長	実技1に準じる (テーマ研究)	B 橋本・砂月先生

講義・実技場所配置図

会場	もえぎの里多目的体育館		
	南面		
	左	正面	右
1時限目		【講義1】 体育館 少林寺拳法師家講話（松原） 〈全員〉	
2時限目	【講義2】 体育館 グループディスカッション（松原） 〈三・四段〉		【講義2】 体育館 ・指導者養成基礎講座②（立花先生） 〈五段以上〉
3時限目		準備体操（砂月先生） 全体基本（蜘蛛先生）	
4時限目	【実技1】 指導者養成コース （市原・篠田先生）	【実技1】 指導者コースA （立花・蜘蛛先生） 拳士と四段以下の所属長	【実技1】 指導者コースB （橋本・砂月先生） 五段以上の所属長
5時限目	【実技1】 指導者養成コース （市原・篠田先生）	【実技1】 指導者コースA （立花・蜘蛛先生） 拳士と四段以下の所属長	【実技1】 指導者コースB （橋本・砂月先生） 五段以上の所属長