

岐阜武専 2024年4月度 進行表

時間	内容	会場	担当	備考	昇段試験
				送迎：松久先生	
8：30 (30分)	機材搬入⇒学生入場	2F競技場		責任者：高橋先生	
9：00 (25分)	作務・出席点呼	2F競技場	学生		
9：10 (15分)	教員・講師・講師補集合、打合せ	会議室	柏井先生・講師・講師補	日程確認等	
9：25 (15分)	鎮魂行	2F競技場	主座：柏井先生 打棒：篠田先生	太鼓：なし	
9：40 (10分)	開講式	2F競技場	式辞：柏井先生 委員長挨拶：松久先生		
9:50 (5分)	休憩・準備				
9:55～ (45分)	【1時限】講義1 金剛禪学習 「宗道臣のいうカとは」	1F会議室	柏井先生	机・ホワイトボード・ペン	
10：40 (10分)	休憩				
10：50～ (45分)	【2時限】講義2 「行としての少林寺拳法を体感するために」	2F競技場	帆山先生・立花先生	机・ホワイトボード・ペン	
11:35～ (30分)	昼食・昼休み (食事は、指定された場所でお願ひします)	会議室			
12:05～12:35 (30分)	技術確認	2F競技場	柏井先生 ・講師・講師補		
12:35 (10分)	準備体操	2F競技場	砂月先生		
12:45～ (30分)	【3時限】全体基本	2F競技場	柏井先生		
13:15 (10分)	休憩				
13：25～ (80分)	【4時限】実技1 指導者養成コース 指導者コース (研究クラス) 指導者コース (所属長クラス)	2F競技場	柏井先生 砂月先生・橋本先生 篠田先生・松久先生		
14:45 (10分)	休憩				
14:55～ (60分)	【5時限】実技2 指導者養成コース 指導者コース (研究クラス) 指導者コース (所属長クラス)	2F競技場	柏井先生 柏井先生 柏井先生		
15：55～ (15分)	終礼・総評	2F競技場	柏井先生	太鼓：なし	
16:10～ (5分)～	作務・解散 終了	2F競技場	指導者養成コース 指導者コース	作務・解散 終了	
	教員・講師・教務反省会	会議室	柏井先生 ・講師・講師補		
16:15	終了			送迎：松原育代	

第1回(2024年4月度)技術科目表

【3時限】全クラス共通

基本実技	基本科目	指導担当
全体基本	構え各種(白蓮八陣、義和九陣) 運歩法、受身、体捌き各種 義和拳第一系～二系 義和拳第一系 1.2. 連突の高さに注意(同じ高さではない) 5.6. 握拳打払受にて全転換し、中段構となる 義和拳第二系 3. 逆蹴復位は2の状態に戻る (後屈にはならない)	柏井先生

【4時限】実技1

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段クラス	仁王拳: 半月蹴、開身突 待ち蹴、 龍王拳: 打抜(片・両) 上げ抜 足抜(二種) 龍華拳: 切返天秤、切返巻天秤	/
	二段クラス	仁王拳: 待ち蹴、短刀突込み下受打落蹴、短刀振上げ流水蹴 龍王拳: 上げ抜 龍華拳・金剛拳: 居捕逆小手～押指固、逆手固	
	三段クラス	三合拳: 十字受蹴、半轉身蹴、横轉身蹴 龍王拳: 足抜(二種) 五花拳: 門外天秤 金剛拳: 門送(捕)	
	四段以上クラス	三合拳: 下受蹴、下受順蹴、逆轉身蹴 龍華拳: 送門小手、送肘攻、送肘攻表 羅漢圧法: 膊陰攻、膊陽攻	
指導者コース	研究クラス <small>拳士と四段以下の所属長</small>	各地区の状況に応じて以下の内容から選択して実施するものとする。 ○従前からの「身心改造に向けた人づくり」をテーマにした内容。 ○四段以上クラスの内容。○各地区でテーマ設定をした内容。	砂月先生・橋本先生
	所属長クラス <small>五段上の所属長</small>	指導者養成コース各資格科目より任意に抽出し研究、または指導現場を想定した実習。更には、自身の修練を行う場合の参考として以下の科目を記す。仁王拳: 内受突、外受突、開身突 羅漢拳・羅漢圧法: 襟十字、片胸落、片胸落(膊陰攻)	篠田先生・松久先生

【5時限】実技2

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段～三段	○演武研究(昇格考試組演武) ・講義Ⅱで行った、連続複数法形修練の延長でもある、昇格考試組演武を行う。 なお、同じペアだけでなく、複数の人で行い、技量の幅を広げる。 ・質疑応答	柏井先生
	四段以上	○演武研究(昇格考試組演武) ・指導者養成コース(初～三段)の内容を行う。考試員資格を持っている者は、考試の審査実習を兼ねて取り組んでも良い。 ・質疑応答	
指導者コース	研究クラス <small>拳士と四段以下の所属長</small>	○演武研究(昇格考試組演武) ・指導者養成コース(初～三段)の内容を行う。考試員資格を持っている者は、考試の審査実習を兼ねて取り組んでも良い。 ・質疑応答	柏井先生
	所属長クラス <small>五段以上の所属長</small>	○演武研究(昇格考試組演武) ・指導者養成コース(初～三段)の内容を行う。考試の審査実習を兼ねて取り組んでも良い。	柏井先生