

四県合同武専 2025年9月度 進行表

大垣市武道館

時 間	内 容	会 場	担 当	備 考
				送迎：松久理事長
8：30（40分）	機材搬入⇒学生入場	1 F第1道場		責任者：松原
9：05（15分）	作務・出席点呼・整列 学生集合	1F第1道場	学生	
9：10（15分）	講師・講師補集合、打合せ	3F大会議室	教師・講師・講師補	日程確認等
9：25（10分）	鎮魂行	1 F第1道場	主座：近藤和彦先生 打棒：畑中元先生	太鼓：高橋順
9：35（5分）	本部派遣教員紹介 委員長挨拶・諸連絡	1 F第1道場	近藤和彦先生 松久典弘先生	
9:40（5分）	休憩・準備			
9:45（45分）	【1時限】講義 1 教範学習 「釈尊の正しい教え」	1 F第1道場	近藤和彦先生	
10：30（10分）	休憩			
10：40～（45分）	【2時限】講義 2 「少林寺拳法に用いる理法について」 哲学、道徳、宗教について 指導者養成基礎講座② 法話（学科指導）演習	1 F第1道場一 1 F第1道場二 1 F第1道場三 1 F第1道場四	三重（寺本達也先生） 滋賀（若林寿一先生） 岐阜（松久典弘先生） 愛知（平井慎司先生）	机・ホワイトボード・ペン
11:25～（60分）	昼食・昼休み （食事は、指定された場所をお願いします）			
12:35～12:45	準備体操	1 F武道場	岐阜県	
12:45～（30分）	【3時限】全体基本	1 F武道場	近藤和彦先生	
13:15（10分）	休憩			
13：25～（80分）	【4時限】実技 1 指導者養成コース 初段 指導者養成コース 二段 指導者養成コース 三段 指導者養成コース 四段 指導者コース（研究クラス） 指導者コース（所属長クラス）	1 F武道場一 1 F武道場二 1 F武道場二 1 F武道場三 1 F武道場三 1 F武道場四	愛知（鈴木豊/斎藤宏先生） 三重（寺本達也先生他） 滋賀（車戸康人先生） 岐阜（市原昇先生） 愛知（加藤伸弘/江坂翔太先生） 三重（新森先生他）	近藤先生は巡回
14:45（10分）	休憩			
14:55～（60分）	【5時限】実技 2 指導者養成コース 初段 指導者養成コース 二段 指導者養成コース 三段 指導者養成コース 四段 指導者コース（研究クラス） 指導者コース（所属長クラス）	1 F武道場一 1 F武道場二 1 F武道場二 1 F武道場三 1 F武道場三 1 F武道場四	滋賀（岡部弘志先生） 岐阜（青山昌信先生） 愛知（林敏治/牧村昌司先生） 三重（林勝敏先生他） 滋賀（車戸康人先生） 愛知（車田喜男/加藤利彦先生）	近藤先生は巡回
15：55～（10分）	終礼・講評 委員長挨拶 感想文提出・出席点呼	1 F武道場三	近藤和彦先生 多月文博先生	太鼓：高橋順
16:05～（10分）	作務・解散 終了	1 F武道場三	指導者コース	作務・解散 終了
	反省会	3F大会議室	教師・講師・講師補	
16:15	終了			送迎：松原育代

講義・実技場所配置図

会場	大垣市武道館					
【1時限】講義1	1 F第一道場					
	教範学習 「釈尊の正しい教え」 近藤和彦先生					
【2時限】講義2	1 F第一道場					
	「一」コート	「二」コート	「三」コート	「四」コート		
	初・二段 「少林寺拳法に用いる理法について」 三重（寺本達也先生）	三・四段 哲学、道德、宗教について 滋賀（若林寿一先生）	五段以上 指導者養成基礎講座② 岐阜（松久典弘先生）	指導者コース 法話（学科指導）演習 愛知（平井慎司先生）		
【3時限】全体基本	1 F第一道場 近藤和彦先生					
【4時限】実技1	1 F第一道場					
	「一」コート	「一・二」コート	「二」コート	「三」コート	「三・四」コート	「四」コート
	指導者養成コース 初段 愛知（鈴木豊/斎藤宏先生）	指導者養成コース 二段 三重（寺本達也先生他）	指導者養成コース 三段 滋賀（車戸康人先生）	指導者養成コース 四段 岐阜（市原昇先生）	指導者コース（研究クラス） 愛知（加藤伸弘/江坂翔太先生）	指導者コース（所属長クラス） 三重（新森先生他）
【5時限】実技2	1 F第一道場					
	「一」コート	「一・二」コート	「二」コート	「三」コート	「三・四」コート	「四」コート
	指導者養成コース 初段 滋賀（岡部弘志先生）	指導者養成コース 二段 岐阜（青山昌信先生）	指導者養成コース 三段 愛知（林敏治/牧村昌司先生）	指導者養成コース 四段 三重（林勝敏先生他）	指導者コース（研究クラス） 滋賀（車戸康人先生）	指導者コース（所属長クラス） 愛知（車田喜男/加藤利彦先生）

第3回(2025年9月度)講義担当者分担

【1時限】講義Ⅰ 全クラス共通

教範学習	内容	指導担当
全クラス共通	「釈尊の正しい教え」	近藤和彦先生

【2時限】講義Ⅱ

クラス	技術科目	指導担当
初・二段 クラス	「少林寺拳法に用いる理法について」	三重(寺本達也先生)
三・四段 クラス	哲学、道徳、宗教について	滋賀(若林寿一先生)
五段 クラス	指導者養成基礎講座②	岐阜(松久典弘先生)
指導者 クラス	法話(学科指導)演習	愛知(平井慎司先生)

第2回(2025年9月度)技術科目表

【3時限】全クラス共通

基本実技	基本科目		指導担当
全体基本	蹴上・蹴込 中段への突き・蹴り 中段攻撃に対する防技 龍王拳第一系		近藤和彦先生

【5時限】実技1 近藤先生は巡回指導

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段クラス	白蓮拳: 払受段突 龍華拳・金剛拳: 逆手投、外巻天秤、龍投～龍固	愛知(鈴木豊/斎藤宏先生)
	二段クラス	白蓮拳: 三日月返～刈足、水月返～押倒 五花拳: 片手投、逆片手投、諸手片手投	三重(寺本達也先生他)
	三段クラス	白蓮拳: 千鳥返～刈足 半月返～掬首投 金剛拳研究: 巻天秤～後腕固 逆技各種～三角固	滋賀(車戸康人先生)
	四段以上クラス	白蓮拳: 払受段突、三日月返 龍華拳: 下受蹴小手投、諸手逆小手 金剛拳: 外逆手捕、内逆手捕 羅漢圧法: 膊陰攻、膊陽攻	岐阜(市原昇先生)
指導者コース	研究クラス 拳士と四段以下の所属長	各地区の状況に応じて以下の内容から選択して実施するものとする。 ○従前からの「身心改造に向けた人づくり」をテーマにした内容。 「三徳兼備の少林寺拳法を極める」「教義＝技＝日常全てが一致する少林寺健保を極める」「力愛不二(調和)の思想を拳禅一如の修練を通して身に付ける少林寺拳法を究める」 ○四段以上クラスの内容。○各地区でテーマ設定をした内容。	愛知(加藤伸弘/江坂翔太先生)
	所属長クラス 五段上の所属長	龍華拳と金剛拳の関連研究 修練科目例: 諸手逆小手～立一字固、背越一字片目、蜘蛛絡 羅漢拳・羅漢圧法: 巻落、膊陰攻、引胸落、膊陽攻	三重(新森先生他)

【5時限】実技2 近藤先生は巡回指導

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段～三段	○二段科目研究 ・少拳士二段科目までの法形を講師が任意に抽出した科目の修練を行う。 ・質疑応答	初: 滋賀(岡部先生) 二: 岐阜(青山先生) 三: 愛知(林・牧村先生)
	四段以上	○二段科目研究 ・少拳士二段科目までの法形を講師が任意に抽出した科目の修練を行う。 ・少年部初段から二段を受験する場合、科目数が非常に多いため、指導のノウハウを共有し、道院支部での指導に生かす研究をする。・質疑応答	三重(林勝敏先生他)
指導者コース	研究クラス 拳士と四段以下の所属長	○二段科目研究 ・少拳士二段科目までの法形を講師が任意に抽出した科目の修練を行う。 ・少年部初段から二段を受験する場合、科目数が非常に多いため、指導のノウハウを共有し、道院支部での指導に生かす研究をする。・質疑応答	滋賀(車戸康人先生)
	所属長クラス 五段以上の所属長	○二段科目研究 ・少拳士二段科目までの法形を講師が任意に抽出した科目の修練を行う。 ・少年部初段から二段を受験する場合、科目数が非常に多いため、指導のノウハウを共有し、道院支部での指導に生かす研究をする。・質疑応答	愛知(車田喜男/加藤利彦先生)